Школа	с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	3/19/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	205	82.06	253.45	7.92	9.03	31.78
	гор.напиток	883/Акт	Кисель	200		118.62	4.75	2.59	18.56
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81.02	2.43	0.30	14.64
	фрукты	338	Яблоко	100		47.00	0.40	4.88	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								